

La maladie d'Alzheimer, qu'est ce que c'est ?

La maladie d'Alzheimer est une affection qui a longtemps été considérée à tort comme une conséquence inévitable du vieillissement. A ce titre, elle a plus souvent été ignorée et subie que combattue.

La prévalence de la maladie augmente avec l'âge. Elle atteint 13% des personnes de moins de 85 ans et 40% des plus de 90 ans.

C'est une maladie neuro-dégénérative qui touche les cellules du cerveau. Son apparition est insidieuse et son évolution est lente et progressive. Elle se manifeste en premier lieu par des troubles de la mémoire, notamment par des difficultés à enregistrer des nouvelles informations, puis par l'altération des capacités cognitives autrefois appelées capacités intellectuelles comme le langage, le raisonnement, l'orientation dans l'espace et dans le temps.

Cependant, la personne malade maintient ses capacités à percevoir et à ressentir les choses. Elle reste très sensible à son entourage, un lien relationnel peut être longtemps maintenu avec elle.

France Alzheimer, un réseau d'associations partout en France au service des personnes malades et de leur famille.

Pour contacter l'association la plus proche de chez vous, composez le :

0 811 112 112
(coût d'un appel local)

SOUTIEN - INFOS - CONSEILS - ECOUTE

Le soutien des associations de familles

Les associations organisées par des bénévoles et présentes dans chaque département reçoivent et proposent aux personnes malades et à leur famille :

- Des permanences où l'on pourra les écouter, les informer, les orienter.
- Des conférences-débats où interviennent des experts professionnels.
- Des groupes de soutien psychologique animés par des psychologues.
- Des groupes de partage d'expériences, de convivialité et de loisirs.
- Des séjours de vacances adaptés.
- Des haltes-relais.

Les Missions de France Alzheimer

Association reconnue d'utilité publique

Soutenir les familles et les malades

Informer l'opinion
et impliquer les pouvoirs publics

Contribuer à la recherche

Former les professionnels de santé



France Alzheimer

et Maladies Apparentées

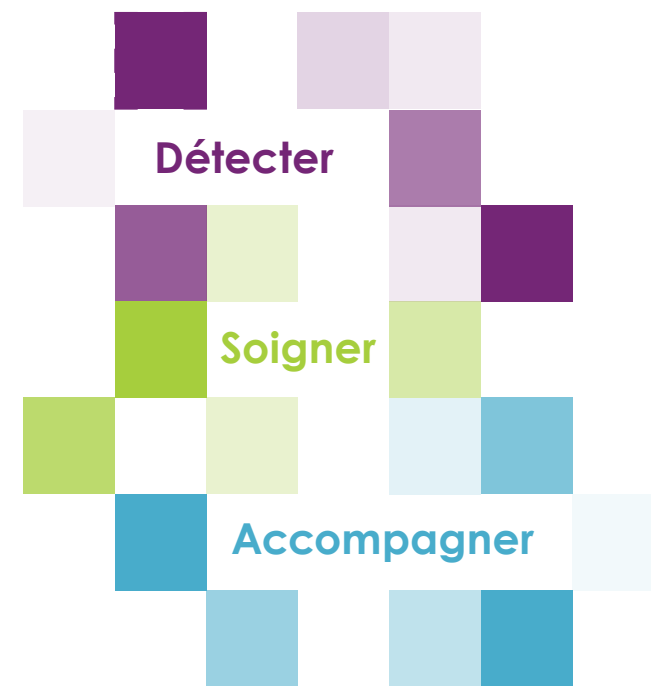
Union Nationale des Associations Alzheimer

21, boulevard Montmartre - 75002 Paris

0 811 112 112 (coût d'un appel local)

www.francealzheimer.org

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées



Service communication - France Alzheimer 2008



**ASSOCIATION
FRANCE ALZHEIMER®**
www.francealzheimer.org

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide



« Ma mère perd la mémoire des choses quotidiennes. Elle note tout dans son agenda et un cahier. Elle oublie parfois un mot dans son discours et s'énerve. Mon père s'inquiète. Il a prononcé le mot Alzheimer. »

DÉTECTER

- **Des signes qui peuvent alerter** : des changements incongrus dans les habitudes ou un incident étrange qui se répète.
- **Des difficultés pour retenir une information et l'enregistrer** : oublis de rendez-vous importants ou d'événements familiaux.
- **Des modifications de l'humeur et du comportement** : devenir très impulsif ou au contraire se replier sur soi-même.
- **Des problèmes de langage** : oublier les mots les plus simples et en utiliser d'autres inappropriés.
- **Une désorientation dans le temps et l'espace** : ne plus pouvoir se repérer dans des lieux pourtant connus et confondre les moments de la journée.
- **Des pertes du jugement et du raisonnement** : ne pas fermer le robinet d'eau qu'on a laissé ouvert et se contenter d'éponger.

Il faut parler de ces difficultés au médecin traitant qui, après une première évaluation, orientera, s'il y a lieu, vers une consultation spécialisée (consultation mémoire) ou vers un spécialiste libéral (neurologue ou psychiatre). Alors seront pratiqués un bilan médical, une imagerie cérébrale et des tests neuro psychologiques.

Le diagnostic

À l'issue de plusieurs consultations, un diagnostic probable de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée sera peut-être annoncé, à moins qu'une autre cause ne soit trouvée aux troubles constatés.

Un diagnostic précoce est bien préférable, car des soins appropriés et un accompagnement de la personne vont pouvoir s'engager rapidement. Une vigilance est ainsi possible à mettre en place sur le plan de la gestion de l'argent et de la conduite automobile.

SOIGNER

Vivre

Il est essentiel pour une personne malade d'Alzheimer de continuer à vivre le plus normalement possible en conservant les activités qui sont les siennes et en partageant les moments de la vie familiale et sociale.

Les médicaments

Il existe aujourd'hui des médicaments pour retarder l'évolution de la maladie, augmenter les capacités d'attention, éviter certains troubles de comportement et augmenter les capacités d'autonomie.

La prise en charge non médicamenteuse

Le médecin peut prescrire des séances d'orthophonie, de kinésithérapie et des soins infirmiers à domicile.

Il peut orienter la personne malade vers un accueil thérapeutique de jour qui lui permettra de bénéficier d'activités ciblées et de maintenir des relations sociales. Elle bénéficiera de soins relationnels proposés par une équipe de professionnels spécialisés.

ACCOMPAGNER

Le rôle de l'entourage

La qualité des attitudes de l'entourage apparaît comme un véritable soin. L'acceptation des difficultés de la personne malade par ses proches et le maintien des liens affectifs chaleureux l'aident à résister aux changements qu'elle subit et à conserver son autonomie le plus longtemps possible.

Les aides professionnelles

Des aides à domicile peuvent accompagner la personne pour les actes du quotidien.

Des aides soignantes ou des infirmières interviennent pour les soins de toilette et la distribution des médicaments.

Des structures adaptées, comme l'accueil thérapeutique de jour ou les unités spécialisées, prennent le relais de l'aide apportée à domicile.



« Les gens qui me connaissent disent "mais ça va bien, tu n'as rien", mais ils ne voient pas que j'ai des problèmes. Je ne peux pas m'habiller tout seul, ma femme doit me sortir mes vêtements.

Je ne peux pas ouvrir un placard, je sais que je dois le faire mais je n'arrive pas à y aller, pareil pour un verre d'eau.

Quand je n'y arrive pas, je panique, j'angoisse, je transpire et c'est encore plus difficile.

J'ai des problèmes de mémoire immédiate, un rien me déconcentre. »